**靜宜大學110學年度第四十三屆全校運動大會教職員工及學生趣味競賽規程**

一、宗 旨：提昇本校校園運動風氣，促進各系校友及教職員工生之間的情誼，培養團隊合作的精神，特舉辦本比賽。

二、主辦單位：體育室

三、協辦單位：本校各院系所、各行政單位及各運動代表隊。

四、比賽時地：**民國110年12月2日（四），**田徑場。**（報到檢錄時間依秩序冊公告為主）**

五、報名方式：

（一）學　　生：以系（所）為單位，即日起至**11月8日（一）16：00**止，請將報名表電子檔E-mail至[**cachen@pu.edu.tw**](mailto:cachen@pu.edu.tw)（分機：16320），並將紙本逕交體育館二樓服務台，逾期概不受理。（收件時間：週一至週五12：30～16：00）。凡本學期已註冊之本校學生皆可代表該系（所）報名參加其中一項或一組之比賽（不得重複報名）。

（二）教職員工：即日起至**11月8日（一）16：00**止，請將報名表電子檔E-mail至[**cachen@pu.edu.tw**](mailto:cachen@pu.edu.tw)（分機：16320）。原則以各處、室、科、系、圖書館、計中為單位，採團體報名，同單位報名隊數多於一隊時，需以A、B…等英文字母加以區分。若各單位人數不足，可邀其他單位自由組隊；惟女性得代替男性名額，男性不得代替女性名額。本比賽雖屬聯誼性質，但請各隊在報名時，務必先行確認該隊人員並考量體能負荷。

六、組　　別：（一）教職員工（二）本校學生

七、比賽項目：（一）齊心球力（二）同心協力

八、比賽規則及方法：

（一）齊心球力

1、參賽人數：每隊8人，男女各4人（男性不足得以女性代替，每隊人數不足不得比賽）。

2、器材：桌球拍\*20支、網球20顆、圓盤40個、大角錐10個、中角錐10個、塑膠椅10張、碼表10個、大聲公1個。

3、比賽方法和規則：

（1）採計時賽，最短時間內完成即獲勝。

（2）每隊2人成小組，小組以指定動作從起/終點至折返點去回一趟。

（3）小組從起/終點至折返點去回途中皆需勾手，且2人各持1桌球拍，球拍上各運送1顆網球。

（4）從起/終點至折返點途中設兩站，第一站S型彎路需以規畫路線走過、第二站投/接球2顆(1人投1人以中型角錐接)，完成任務後方可返程。

（5）行進中選手皆不可以手碰球，如遇球落地或出界，小組須停止前進至組員及球歸位。

（6）罰則：當球未離開指定位置，而以手輔助者，每1次加團隊總成績5秒。

起/終點

20M

（二）同心協力

1、參賽人數：每隊8人，男女各4人（男性不足得以女性代替，每隊人數不足不得比賽）。

2、器材：網球拍20支、網球20顆、圓盤20個、寶特瓶裝滿水50罐、大角錐10個、塑膠椅10張、碼表10個、大聲公1個。

3、比賽方法和規則：

（1）採計時賽，最短時間內完成即獲勝。

（2）每隊2人成小組，小組以指定動作從起/終點至折返點去回一趟。

（3）指定動作為小組2人各持1網球拍，球拍上各運1顆網球，需向上擊球，使球在拍上彈跳。

（4）從起/終點至折返點途中設兩站，第一站持續向上擊球並繞目標物一圈即可向前，第二站投球擊瓶，徒手投擲網球將目標瓶擊倒，每人各丟擲1球，如全數擊倒，可立即領新球及球拍返程，如未能全數擊倒，兩人需同時進行開合跳懲罰，開合跳次數以未擊倒之瓶數乘以3計算，完成懲罰後可領新球及球拍返程。

（5）行進中，球須保持彈跳，不可以手碰球，如遇球落地，須停止前進，撿球回歸位後才可繼續。

（6）罰則：球未持續彈跳、掉球仍偷跑或未達成上述指定動作者，每1次加團隊總成績5秒。

九、獎　　勵：各組取前三名頒獎**。**

十、本規程如有未盡事宜，得由主辦單位修正公布之。

靜宜大學110學年度第四十三屆全校運動大會趣味競賽報名表

齊心球力

單位：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_系（所）（不得重複報名）組別：□教職員工組□學生組

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **負責人** | **單　位／姓　名** | | **連絡電話** | |
|  | |  | |
| **資料隊員** | **單　位／班　級** | **學　　號**  **（學生組）** | | **姓　　名** |
| **隊長1** |  |  | |  |
| **隊員2** |  |  | |  |
| **隊員3** |  |  | |  |
| **隊員4** |  |  | |  |
| **隊員5** |  |  | |  |
| **隊員6** |  |  | |  |
| **隊員7** |  |  | |  |
| **隊員8** |  |  | |  |
| **備1** |  |  | |  |
| **備2** |  |  | |  |

靜宜大學110學年度第四十三屆全校運動大會趣味競賽報名表

同心協力

單位：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_系（所）（不得重複報名）組別：□教職員工組□學生組

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **負責人** | **單　位／姓　名** | | **連絡電話** | |
|  | |  | |
| **資料隊員** | **單　位／班　級** | **學　　號**  **（學生組）** | | **姓　　名** |
| **隊長1** |  |  | |  |
| **隊員2** |  |  | |  |
| **隊員3** |  |  | |  |
| **隊員4** |  |  | |  |
| **隊員5** |  |  | |  |
| **隊員6** |  |  | |  |
| **隊員7** |  |  | |  |
| **隊員8** |  |  | |  |
| **備1** |  |  | |  |
| **備2** |  |  | |  |