**靜宜大學110學年度第十九屆全校聖誕校園路跑競賽規程**

一、宗　　旨：為提升全校運動風氣，推展正當休閒活動，以培育身心平衡發展之靜宜人。

二、主辦單位：體育室

三、協辦單位：本校各院系所、各行政單位及各運動代表隊

四、參賽對象：本校教職員工生

五、比賽時間：**民國110年12月16日（星期四）15：00集合、檢錄、熱身，**

**起跑時間：15:40。**

六、集合地點：本校田徑場司令台前

七、比賽組別：

（一）A組：男教職員工（40歲以下；民國69年12月17日以後出生）

（二）B組：男教職員工（41歲-50歲；民國59年12月17日～69年12月16日出生者）

（三）C組：男教職員工（51歲以上；民國59年12月16日以前出生）

（四）D組：女教職員工（40歲以下；民國69年12月17日以後出生）

（五）E組：女教職員工（41歲-50歲；民國59年12月17日～69年12月16日出生者）

（六）F組：女教職員工（51歲以上；民國59年12月16日以前出生）

（七）G組：男學生（110學年度已註冊之在學學生）

（八）H組：女學生（110學年度已註冊之在學學生）

八、參賽資格：凡為本校教職員工生，自評身心健康者，均可參加。

九、競賽路線：另行公告。

十、競賽里程：約2,300公尺。

十一、線上報名：**自10月22日（五）08：00起至11月15日（一）23：00止。若有任何問題，請電洽16320。**

**教職員工線上報名網址：** [**http://activity.pu.edu.tw/app/events\_management.php?Sn=13737**](http://activity.pu.edu.tw/app/events_management.php?Sn=13737)

**學生線上報名網址：** [**http://activity.pu.edu.tw/app/events\_management.php?Sn=13738**](http://activity.pu.edu.tw/app/events_management.php?Sn=13738)

十二、獎 勵：

（一）**各組取前三名頒發獎牌**

（二）參加比賽完成全程且於限定名額內（學生男子組前300名、女子組前300名，男、女教職員各前100名），贈送運動紀念衫乙件。

備註：**本會依報名人數男女比例多寡，酌量增減獎品數量。**

（三）凡教職員工**60歲以上（民國50年12月16日以前出生）**完成比賽者，皆頒發特別獎乙份。

十三、注意事項：

（一）**12月16日（星期四）15：00**於本校田徑場司令台前報到檢錄；**15：40**各組正式起跑。

（二）凡有心臟血管、氣喘、高血壓等疾病不適長跑者，請勿報名參加。