

星期	星期一					星期二				星期三				星期四				星期五																	
代號	1	7	16			2	32			2	6	11			5	6	9			4	5	9	31	1											
08:10 ~ 09:00	化科一B (初籃球A)	大傳一A (初羽球A)	法律一C (初壘球A)			資工一A (初桌球B)	社工一A (初排球D)			食營一A 社原班 (初桌球C)	人工智慧一A (初網球C)	生態一A 化科三C 永續智慧 (初籃球C)			中文一A 社工三C (初排球A)	資管一B (初網球D)	人工智慧一B (初桌球D)			台文一A (初重訓B)	法律一A (下1: 初籃球B)	法律一B (初桌球E)	觀光一B (初羽球D)	海清班 多功能教室											
09:10 ~ 10:00																																			
10:10 ~ 11:00	食營一B 犯防原班 (初桌球A)	財工一A (初羽球B)	英文一A (初定向越野A)	財工一B (初壘球B)	強力瑜珈 (一) A 多功能	保齡球 (一) A					桌球 (一) A	羽球 (一) B	排球 (一) A	互動式體育英語 田徑場									飛輪與多功能阻力訓練 (一) A	籃球 (一) D	日文一A (初排球B)	日文一B (下7: 初羽球C)	西文一A (開放水域與游泳A)	桌球 (一) B	重量訓練 (一) A	攀樹 (一) A 特色	社工一B (初排球C)	資工一B (初桌球F)	資管一A (下1: 初重訓A)	羽球 (一) A	伸展瑜珈 (一) A 多功能
11:10 ~ 12:00																																			
13:10 ~ 15:00	觀光一A (初網球A)	行銷一B 合8 (下8: 初羽球E)	行銷一A (初籃球D)	餐管一智慧媒體 (初重量訓練C)	保齡球 (一) B	桌球 (一) D	健身拳擊 (一) A 多功能			1	27	28			10	23	33	11	18	29			4	30	8	7	26			4	10	20	25		
15:10 ~ 17:00	應化一A (初網球B)	應化一B (初水域活動A)	襄外語一國際資訊 (初羽球F)	籃球 (一) B	山城活動實務 (一) A	滾筒核心訓練與筋膜炎放鬆 (一) A 多功能					33	28	8	22	27	5	18	29																	
17:10 ~ 18:55	10																																		
	水陸平衡休閒運動 (一) A																																		