

靜宜大學體育室115學年度第1學期體育課表

大一：運動健康與素養(基礎體育/初級專項課程)

星期	星期一					星期二			星期三			星期四				星期五													
08:10 - 09:00	7 大傳一A (初級羽球A)	11 化科一B (初級籃球A)	16 法律一C (初級壘球A)			2 資工一A (初級桌球B)	32 社工一A (初級排球D)		2 營養一A (初級網球C)	6 法律一A (初級網球C)	11 生態一A (初級籃球C)	5 中文一A (初級排球A)	6 資管一B (初級網球D)	9 人工智慧一B (初級桌球D)		3 人工智慧一A (初級排球D)	4 台文一A (初級重訓B)	5 觀光一B (下1:初級籃球B)	9 法律一B (初級桌球E)										
09:10 - 10:00																													
10:10 - 11:00	2 營養一B (初級防原班)	7 財工一A (初級羽球B)	16 財工一B (初級壘球B)	31 英文一A (初級網球E)	1 強力瑜珈(三)A 多功能	11 籃球(三)B	15 保齡球(三)A	2 桌球(三)A	4 排球(三)A	7 羽球(三)B	互動式體育英語 田徑場		4 飛輪與多功能阻力訓練(三)A	1 籃球(三)C	合授: 2 1		5 日文一A (初級排球B)	6 日文一B (下7:初羽球C)	30 西文一A (開放水域與游泳A)	9 桌球(三)B	4 重量訓練(三)A	26 攀樹(三)A 特色	5 社工一B (初級排球C)	9 資工一B (初級桌球F)	4 資管一A (下1:初級重訓A)	3 羽球(三)A	25 伸展瑜珈(三)A 多功能		
11:10 - 12:00																													
13:10 - 15:00	1 行銷一A (初級籃球D)	6 行銷一B (初級網球A)	19 寰管一 (初級重訓C)	34 智慧媒體 (初級羽球)	15 保齡球(三)B	24 健身拳擊(三)A 多功能	28 桌球(三)C	1 籃球(三)A	8 匹克球(三)A	27 有氧塑身(三)A 舞蹈教室	10 資料一B (初級定向B)	11 晶片設計一A (初級籃球F)	23 化科一A (初級有氧律動) 舞蹈教室	18 晶片設計一B (初級)	29 攀岩(三)A	29 重量訓練(三)B	4 資料一A (初級芭蕾健身A)	30 財金一B (開放水域與游泳B)	3 排球(三)B	7 羽球(三)C	26 攀樹(三)B 特色	10 會計一A (初級羽球G)	11 財金一A (初級籃球E)	20 會計一B (初級桌球H)	25 伸展瑜珈(三)B 多功能				
15:10 - 17:00	6 應化一A (初級網球B)	10 應化一B (初級水陸平衡運動A)	19 寰外語一 (初級排球F)	34 觀光一C (初級羽球)	17 山城活動實務(一)A	24 滾筒核心訓練與筋膜放鬆(一)A 多功能		31 國企一B (初級網球F)	33 國企一A (初級足球A)	8 匹克球(三)B	22 派對舞蹈有氣(三)A 多功能	27 芭蕾雕塑(三)A 舞蹈教室	10 觀光一A (初級定向A)	5 排球訓練法(三)A	18 攀岩(三)B	29 重量訓練(三)C													
17:10 - 18:55	10 水陸平衡休閒運動(三)A			8 第10-11節 經營學士班				22 適應體育(一)多功能																					

01張維敏老師 02李達勝老師 03李展維老師 04何天照老師 05劉麗芳老師 06劉承勇老師 07呂子平老師 08蕭玉翠老師 09張甄玲老師 10葉子誠老師 11林志誠老師
 15王雅婷老師 16劉嘉豪老師 17張展仁老師 18傅逸鴻老師 19楊志豪老師 20林珀璇老師 21王志銘老師 22簡岱芸老師 23林家傑老師 24趙婉婷老師 25張玉燕老師
 26許月萍老師 27陳乃綺老師 28李榮煥老師 29楊瑞人老師 30薛淳方老師 31邱鄭然老師 32吳文鐘老師 33張瀚元老師 34紀環琳老師