靜宜大學體育室115學年度第一學期一年級「運動健康與素養」課程表

編號	班級	教師	時段	第1週9/14-9/18	第2週9/21-9/25	第3週9/28-10/02	第4週10/05-10/09	第5週10/12-10/16	第6週10/19-10/23	第7週10/26-10/30	第8週11/02-11/06	第9週11/09-11/13	第10週11/16-11/20	第11週11/23-11/27	第12週11/30-12/04	第13週12/07-12/11	第14週12/14-12/18	第15週12/21-12/25	第16週12/27-01/01	第17週12/29-01/02	第18週01/05-01/09
1	大傳一A	呂子平	一1.2	課程介紹及上課注意事項說明 /桌球（桌球教室）	桌球	9/28教師節放假一天	桌球	校運會競賽項目介紹（田徑場)/重量訓練	重量訓練	10/26台灣光復暨金門古寧頭大捷紀念日逕例假日補假一天	重量訓練（期中考週）	游泳課程	游泳課程	游泳課程	羽球	羽球	羽球	羽球	期末考、補考（羽球場地）	自主學習、創新、活化教學之課程	自主學習、創新、活化教學之課程
2	化科一B	林志誠		課程介紹及上課注意事項說明/室內排球（資訊中心）	室內排球		室內排球	校運會競賽項目介紹（田徑場)/桌球	桌球		桌球（期中考週）	羽球	羽球	羽球	室內籃球	室內籃球	室內籃球	室內籃球	期末考、補考（室內籃球場地）	自主學習、創新、活化教學之課程	自主學習、創新、活化教學之課程
3	法律一C	劉嘉豪		課程介紹及上課注意事項說明/重量訓練（1樓健身中心）	重量訓練		重量訓練	校運會競賽項目介紹（田徑場)/室內排球	室內排球		室內排球（期中考週）	室內籃球	室內籃球	室內籃球	壘球	壘球	壘球	壘球	期末考、補考（田徑場地）	自主學習、創新、活化教學之課程	自主學習、創新、活化教學之課程
4	食營一B 犯防原班	李達勝	一3.4	課程介紹及上課注意事項說明/羽球（羽球場地）	羽球		羽球	校運會競賽項目介紹（田徑場)/室外排球	室外排球		室外排球（期中考週）	有氧律動（桌球教室）	有氧律動（桌球教室）	有氧律動（桌球教室）	桌球	桌球	桌球	桌球	期末考、補考（桌球場地）	自主學習、創新、活化教學之課程	自主學習、創新、活化教學之課程
5	財工一A	呂子平		課程介紹及上課注意事項說明 /桌球（桌球教室）	桌球		桌球	校運會競賽項目介紹（田徑場)/重量訓練	重量訓練課程		重量訓練課程（期中考週）	游泳課程	游泳課程	游泳課程	羽球	羽球	羽球	羽球	期末考、補考（羽球場地）	自主學習、創新、活化教學之課程	自主學習、創新、活化教學之課程
6	英文一A	邱郁然		課程介紹及上課注意事項說明/室外籃球（資訊中心）	室外籃球		室外籃球	校運會競賽項目介紹（田徑場)/羽球	羽球		羽球（期中考週）	室外排球	室外排球	室外排球	網球	網球	網球	網球	期末考、補考（網球場地）	自主學習、創新、活化教學之課程	自主學習、創新、活化教學之課程
7	財工一B	劉嘉豪		課程介紹及上課注意事項說明/重量訓練（1樓健身中心）	重量訓練		重量訓練	校運會競賽項目介紹（田徑場)/桌球	桌球		桌球課程（期中考週）	羽球或室外籃球	羽球或室外籃球	羽球或室外籃球	壘球	壘球	壘球	壘球	期末考、補考（田徑場地）	自主學習、創新、活化教學之課程	自主學習、創新、活化教學之課程
8	行銷一B	劉承勇	一5.6	課程介紹及上課注意事項說明/室內籃球（籃排球場或舞蹈教室）	室內籃球		室內籃球	校運會競賽項目介紹（田徑場)/室外排球	室外排球		室外排球（期中考週）	網球	網球	網球	網球	羽球	羽球	羽球	期末考、補考（羽球場地）	自主學習、創新、活化教學之課程	自主學習、創新、活化教學之課程
9	行銷一A	張維崴		課程介紹及上課注意事項說明/羽球（羽球場地）	羽球		羽球	校運會競賽項目介紹（田徑場)/室內排球	室內排球		室內排球（期中考週）	室內籃球	室內籃球	室內籃球	室內籃球	重量訓練	重量訓練	重量訓練	期末考、補考（1樓健身中心）	自主學習、創新、活化教學之課程	自主學習、創新、活化教學之課程
10	智慧媒體	紀璟琳		課程介紹及上課注意事項說明/網球（資訊中心）	網球		網球	校運會競賽項目介紹（田徑場)/室外籃球	室外籃球		室外籃球（期中考週）	羽球	羽球	羽球	羽球	足壘球	足壘球	足壘球	期末考、補考（田徑場地）	自主學習、創新、活化教學之課程	自主學習、創新、活化教學之課程
11	寰管一	楊志豪		課程介紹及上課注意事項說明/室外排球（3樓健身中心）	室外排球		室外排球	校運會競賽項目介紹（田徑場)/羽球	羽球		羽球（期中考週）	足壘球	足壘球	足壘球	足壘球	室內籃球	室內籃球	室內籃球	期末考、補考（室內籃球場地）	自主學習、創新、活化教學之課程	自主學習、創新、活化教學之課程
13	應化一A	劉承勇	一7.8	課程介紹及上課注意事項說明/室內籃球（舞蹈教室）	室內籃球		室內籃球	校運會競賽項目介紹（田徑場)/室內排球	室內排球		室內排球（期中考週）	網球	網球	網球	網球	羽球	羽球	羽球	期末考、補考（羽球場地）	自主學習、創新、活化教學之課程	自主學習、創新、活化教學之課程
14	應化一B	葉子誠		課程介紹及上課注意事項說明/羽球（羽球場地）	羽球		羽球	校運會競賽項目介紹（田徑場)/桌球	桌球		桌球（期中考週）	游泳課程	游泳課程	游泳課程	室外排球	室外排球	室外籃球	室外籃球	期末考、補考（室外籃球場地）	自主學習、創新、活化教學之課程	自主學習、創新、活化教學之課程
15	觀光一C	紀璟琳		課程介紹及上課注意事項說明/網球（資訊中心）	網球		網球	校運會競賽項目介紹（田徑場)/室外籃球	室外籃球		室外籃球（期中考週）	羽球	羽球	羽球	羽球	桌球	桌球	桌球	期末考、補考（桌球場地）	自主學習、創新、活化教學之課程	自主學習、創新、活化教學之課程
16	寰外語一國際資訊組	楊志豪		課程介紹及上課注意事項說明/室外排球（3樓健身中心）	室外排球		室外排球	校運會競賽項目介紹（田徑場)/羽球	羽球		羽球課程（期中考週）	桌球	桌球	桌球	桌球	室內籃球	室內籃球	室內籃球	期末考、補考（室內籃球場地）	自主學習、創新、活化教學之課程	自主學習、創新、活化教學之課程
17	經管學士班	蕭玉琴	一9.10																期末考、補考（室外籃球場地）	自主學習、創新、活化教學之課程	自主學習、創新、活化教學之課程
18	社工一A	吳文鐘	二1.2	課程介紹及上課注意事項說明/室內籃球（資訊中心）	室內籃球	室內籃球	室內籃球	校運會競賽項目介紹（田徑場)/桌球	桌球	桌球	桌球課程（期中考週）	羽球	羽球	羽球	羽球	室內排球	室內排球	室內排球	期末考、補考（室內排球場地）	自主學習、創新、活化教學之課程	自主學習、創新、活化教學之課程
19	資工一A	李達勝		課程介紹及上課注意事項說明/羽球（羽球場地）	羽球	羽球	羽球	校運會競賽項目介紹（田徑場)/室內排球	室內排球	室內排球	室內排球（期中考週）	有氧律動（桌球教室）	有氧律動（桌球教室）	有氧律動（桌球教室）	桌球	桌球	桌球	桌球	期末考、補考（桌球場地）	自主學習、創新、活化教學之課程	自主學習、創新、活化教學之課程
20	國企一A	張瀚元	二7.8	課程介紹及上課注意事項說明 /桌球（桌球教室）	桌球	桌球	桌球	校運會競賽項目介紹（田徑場)/室內排球	室內排球	室內排球	室內排球（期中考週）	足球	足球	足球	足球	室內籃球	室內籃球	室內籃球	期末考、補考（室內籃球場地）	自主學習、創新、活化教學之課程	自主學習、創新、活化教學之課程
21	國企一B	邱郁然		課程介紹及上課注意事項說明/室內籃球（資訊中心）	室內籃球	室內籃球	室內籃球	校運會競賽項目介紹（田徑場)/桌球	桌球	桌球	桌球課程（期中考週）	室內排球	室內排球	室內排球	室內排球	網球	網球	網球	期末考、補考（網球場地）	自主學習、創新、活化教學之課程	自主學習、創新、活化教學之課程
22	生態一A 永續智能	林志誠	三1.2	課程介紹及上課注意事項說明 /室外排球（資訊中心）	室外排球	室外排球	室外排球	校運會競賽項目介紹（田徑場)/桌球	桌球	桌球	桌球（期中考週）	羽球	羽球	羽球	室內籃球	室內籃球	室內籃球	室內籃球	期末考、補考（室內籃球場地）	自主學習、創新、活化教學之課程	自主學習、創新、活化教學之課程
23	法律一A	劉承勇		課程介紹及上課注意事項說明/室內籃球（舞蹈教室）	室內籃球	室內籃球	室內籃球	校運會競賽項目介紹（田徑場)/室外排球	室外排球	室外排球	室外排球（期中考週）	網球	網球	網球	網球	羽球	羽球	羽球	期末考、補考（羽球場地）	自主學習、創新、活化教學之課程	自主學習、創新、活化教學之課程
24	食營一A 化科三C	李達勝		課程介紹及上課注意事項說明/羽球（羽球場地）	羽球	羽球	羽球	校運會競賽項目介紹（田徑場)/室內排球	室內排球	室內排球	室內排球（期中考週）	有氧律動（桌球教室）	有氧律動（桌球教室）	有氧律動（桌球教室）	桌球	桌球	桌球	桌球	期末考、補考（桌球場地）	自主學習、創新、活化教學之課程	自主學習、創新、活化教學之課程
25	資科一B	葉子誠	三5.6	課程介紹及上課注意事項說明/羽球（羽球場地）	羽球	羽球	羽球	校運會競賽項目介紹（田徑場)/定向或室內排球	定向越野-資訊中心或室內排球	定向越野-資訊中心或室內排球	定向越野或室內排球（期中考週）	游泳課程	游泳課程	游泳課程	室外籃球	室外籃球	室外籃球	室外籃球	期末考、補考（室外籃球場地）	自主學習、創新、活化教學之課程	自主學習、創新、活化教學之課程
26	化科一A	林家榛		課程介紹及上課注意事項說明/桌球（桌球場地）	桌球	桌球	桌球	游泳課程	游泳課程	游泳課程	有氧律動(舞蹈教室)（期中考週）	有氧律動（舞蹈教室）	有氧律動（舞蹈教室）	有氧律動（舞蹈教室）	羽球	羽球	羽球	羽球	期末考、補考（羽球場地）	自主學習、創新、活化教學之課程	自主學習、創新、活化教學之課程
27	晶片設計一A	林志誠		課程介紹及上課注意事項說明 /室內排球（資訊中心）	室內排球	室內排球	室內排球	校運會競賽項目介紹（田徑場)/桌球	桌球	桌球	桌球（期中考週）	羽球	羽球	羽球	室內籃球	室內籃球	室內籃球	室內籃球	期末考、補考（室內籃球場地）	自主學習、創新、活化教學之課程	自主學習、創新、活化教學之課程
28	晶片設計一B			課程介紹及上課注意事項說明 /室外排球（舞蹈教室）	室外排球	室外排球	室外排球	校運會競賽項目介紹（田徑場)/羽球	羽球	羽球	羽球（期中考週）	桌球	桌球	桌球	桌球	足壘球	足壘球	足壘球	期末考、補考（田徑場地）	自主學習、創新、活化教學之課程	自主學習、創新、活化教學之課程
29	觀光一A	葉子誠	三7.8	課程介紹及上課注意事項說明/羽球（羽球場地）	羽球	羽球	羽球	校運會競賽項目介紹（田徑場)/桌球	桌球	桌球	桌球（期中考週）	游泳課程	游泳課程	游泳課程	室外籃球	室外籃球	室外籃球	室外籃球	期末考、補考（室外籃球場地）	自主學習、創新、活化教學之課程	自主學習、創新、活化教學之課程
30	大傳一B			課程介紹及上課注意事項說明 /室外排球（舞蹈教室）	室外排球	室外排球	室外排球	校運會競賽項目介紹（田徑場)/羽球	羽球	羽球	羽球（期中考週）	桌球	桌球	桌球	桌球	足壘球	足壘球	足壘球	期末考、補考（田徑場地）	自主學習、創新、活化教學之課程	自主學習、創新、活化教學之課程
31	中文一A 社工三C	劉麗芳	四1.2	課程介紹及上課注意事項說明（資訊中心）	游泳課程	游泳課程	游泳課程	校運會競賽項目介紹（田徑場)/桌球	桌球	桌球	桌球（期中考週）	羽球	羽球	羽球	室內排球	室內排球	室內排球	室內排球	期末考、補考（室內排球場地）	自主學習、創新、活化教學之課程	自主學習、創新、活化教學之課程
32	資管一B	劉承勇		課程介紹及上課注意事項說明/室內籃球（舞蹈教室）	室內籃球	室內籃球	室內籃球	校運會競賽項目介紹（田徑場)/室內排球	室內排球	室內排球	室內排球（期中考週）	網球	網球	網球	網球	羽球	羽球	羽球	期末考、補考（羽球場地）	自主學習、創新、活化教學之課程	自主學習、創新、活化教學之課程
33	人工智慧一B	張甄玲		課程介紹及上課注意事項說明/重量訓練（1樓健身中心）	室外排球	室外排球	室外排球	校運會競賽項目介紹（田徑場)/重量訓練	游泳課程	游泳課程	游泳課程（期中考週）	室內籃球	室內籃球	室內籃球	羽球	羽球	桌球	桌球	期末考、補考（桌球場地）	自主學習、創新、活化教學之課程	自主學習、創新、活化教學之課程
34	日文一A	劉麗芳	四3.4	課程介紹及上課注意事項說明（資訊中心）	游泳	游泳	游泳	校運會競賽項目介紹（田徑場)/網球	網球	網球	室外籃球（期中考週）	羽球	羽球	羽球	室內排球	室內排球	室內排球	室內排球	期末考、補考（室內排球場地）	自主學習、創新、活化教學之課程	自主學習、創新、活化教學之課程
35	日文一B	劉承勇		課程介紹及上課注意事項說明/室內籃球（舞蹈教室）	室內籃球	室內籃球	室內籃球	校運會競賽項目介紹（田徑場)/室內籃球	室內排球	室內排球	室內排球（期中考週）	網球	網球	網球	羽球	羽球	羽球	羽球	期末考、補考（羽球場地）	自主學習、創新、活化教學之課程	自主學習、創新、活化教學之課程
36	西文一A	薛淳方		課程介紹及上課注意事項說明/羽球（羽球場地）	羽球	羽球	羽球	校運會競賽項目介紹（田徑場)/羽球	游泳課程	游泳課程	游泳課程（期中考週）	室內排球	室內排球	室內排球	室外籃球	室外籃球	室外籃球	室外籃球	期末考、補考（室外籃球場地）	自主學習、創新、活化教學之課程	自主學習、創新、活化教學之課程
37	資科一A	何天照	四5.6	課程介紹及上課注意事項說明/室外籃球（舞蹈教室）	室外籃球	室外籃球	室外籃球	校運會競賽項目介紹（田徑場)/室外籃球	重量訓練	重量訓練	重量訓練（期中考週）	桌球	桌球	桌球	舞蹈相關課程	舞蹈相關課程	舞蹈相關課程	舞蹈相關課程	期末考、補考（舞蹈教室）	自主學習、創新、活化教學之課程	自主學習、創新、活化教學之課程
38	財金一B	薛淳方		課程介紹及上課注意事項說明 /桌球（桌球教室）	桌球	桌球	桌球	校運會競賽項目介紹（田徑場)/桌球	游泳課程	游泳課程	游泳課程（期中考週）	室外排球	室外排球	室外排球	室外籃球	室外籃球	室外籃球	重量訓練	期末考、補考（健身中心）	自主學習、創新、活化教學之課程	自主學習、創新、活化教學之課程
36	觀光一B	劉麗芳	五1.2	課程介紹及上課注意事項說明（資訊中心）	9/25中秋節放假一日	游泳課程	10/09國慶日補假一日	校運會競賽項目介紹（田徑場)/游泳課程	桌球	桌球	桌球（期中考週）	羽球	羽球	羽球	室內排球	室內排球	期末考、補考（室內排球場地）	12/25行憲紀念日、耶穌聖誕節、校慶放假	1/1開國紀念日	自主學習、創新、活化教學之課程	自主學習、創新、活化教學之課程
37	法律一B	張甄玲		課程介紹及上課注意事項說明/重量訓練（1樓健身中心）		重量訓練		校運會競賽項目介紹（田徑場)/重量訓練	游泳課程	游泳課程	游泳課程（期中考週）	室內排球	室內排球	室內排球	桌球	桌球	期末考、補考（桌球場地）			自主學習、創新、活化教學之課程	自主學習、創新、活化教學之課程
38	台文一A	何天照		課程介紹及上課注意事項說明/室內籃球（舞蹈教室）		室內籃球		校運會競賽項目介紹（田徑場)/室內籃球	重量訓練	重量訓練	重量訓練（期中考週）	桌球	桌球	桌球	舞蹈相關課程（舞蹈教室）	舞蹈相關課程（舞蹈教室）	期末考、補考（舞蹈教室）			自主學習、創新、活化教學之課程	自主學習、創新、活化教學之課程
39	人工智慧一A社原班	李晨鐘		課程介紹及上課注意事項說明/桌球（桌球教室）		桌球		校運會競賽項目介紹（田徑場)/桌球	室內排球	室內排球	室內排球（期中考週）	游泳課程	游泳課程	游泳課程	羽球	羽球	期末考、補考（羽球場地）			自主學習、創新、活化教學之課程	自主學習、創新、活化教學之課程
40	社工一B	劉麗芳	五3.4	課程介紹及上課注意事項說明（資訊中心）		游泳課程		校運會競賽項目介紹（田徑場)/游泳課程	桌球	桌球	桌球（期中考週）	網球	網球	網球	室內排球	室內排球	期末考、補考（室內排球場地）			自主學習、創新、活化教學之課程	自主學習、創新、活化教學之課程
41	資工一B	張甄玲		課程介紹及上課注意事項說明/重量訓練（1樓健身中心）		重量訓練		校運會競賽項目介紹（田徑場)/重量訓練	游泳課程	游泳課程	游泳課程（期中考週）	室內排球	室內排球	室內排球	桌球	桌球	期末考、補考（桌球場地）			自主學習、創新、活化教學之課程	自主學習、創新、活化教學之課程
42	資管一A	何天照		課程介紹及上課注意事項說明/室內籃球（舞蹈教室）		室內籃球		校運會競賽項目介紹（田徑場)/室內籃球	重量訓練	重量訓練	重量訓練（期中考週）	桌球	桌球	桌球	舞蹈相關課程（舞蹈教室）	舞蹈相關課程（舞蹈教室）	期末考、補考（舞蹈教室）			自主學習、創新、活化教學之課程	自主學習、創新、活化教學之課程
43	財金一A	林志誠	五5.6	課程介紹及上課注意事項說明 /室內排球（資訊中心）		室內排球		校運會競賽項目介紹（田徑場)/室內排球	桌球	桌球	桌球（期中考週）	羽球	羽球	羽球	室內籃球	室內籃球	期末考、補考（室內籃球場地）			自主學習、創新、活化教學之課程	自主學習、創新、活化教學之課程
44	會計一A	葉子誠		課程介紹及上課注意事項說明/羽球（羽球場地）		羽球		校運會競賽項目介紹（田徑場)/羽球	定向越野-資訊中心或室內排球	定向越野-資訊中心或室內排球	定向越野或室內排球課程（期中考週）	游泳課程	游泳課程	游泳課程	室外籃球	室外籃球	期末考、補考（室外籃球場地）			自主學習、創新、活化教學之課程	自主學習、創新、活化教學之課程
45	會計一B	林瑞璇		課程介紹及上課注意事項說明/室外籃球（舞蹈教室）		室外籃球		校運會競賽項目介紹（田徑場)/室外籃球	羽球	羽球	羽球（期中考週）	桌球	桌球	桌球	桌球	桌球	期末考、補考（桌球場地）			自主學習、創新、活化教學之課程	自主學習、創新、活化教學之課程

備註：
一、學科教學3項：融入(16+2)課程，請明列週次及在第17、18週備註。不佔用課堂時間，由教師於期中考前安排學生自主學習及測驗。
(一)運動傷害防護知識養成及測驗：教學教材及測驗由教師自行設計及規劃。
(二)急救&救生講習室等與測驗：影片放置於體育室網站，測驗由諮康中心設定。
(三)水上活動安全教育知識及測驗：影片放置於體育室網站，測驗由教學組設定系統或由教師自行規劃，學生成績請教師自行下載登記。
二、體適能養成及測驗：1週，由教師自行安排檢測週次，並與同時段授課教師協調。場地安排於籃球A場地旁邊空地。
三、室外課程，遇下雨天則使用田徑場運動生理資源教室、心率錶推廣資源教室或借用體育館教室。
四、請務必確實清點器材數量，若有損壞請主動告知場館人員。
五、教學組所安排的課程或地點或時間不合適，教師可自行與同時段班級協調。