

靜宜大學體育室115學年度第一學期一年級「運動健康與素養」課程表																						
編號	班級	教師	時段	第1週9/14-9/18	第2週9/21-9/25	第3週9/28-10/02	第4週10/05-10/09	第5週10/12-10/16	第6週10/19-10/23	第7週10/26-10/30	第8週11/02-11/06	第9週11/09-11/13	第10週11/16-11/20	第11週11/23-11/27	第12週11/30-12/04	第13週12/07-12/11	第14週12/14-12/18	第15週12/21-12/25	第16週12/27-01/01	第17週12/29-01/02	第18週01/05-01/09	
1	大傳-A	呂子平	-1.1	課程介紹及上課注意事項說明/素統(素統教室)	素統 統籌教室	9/28起每課次晚一犬	素統	校園會聽學項目介紹(田徑場)/素統課	素統課	10/28台灣光復紀念日 華語大課休息日 課例一天	素統課 (國中考場)	游泳課	游泳課	游泳課	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳		
2	化經-B	林高敏		課程介紹及上課注意事項說明/室內游泳(游泳池)	室內游泳 統籌教室		室內游泳	校園會聽學項目介紹(田徑場)/素統	素統		素統 (國中考場)	游泳	游泳	游泳	室內游泳	室內游泳	室內游泳	室內游泳	室內游泳	室內游泳	游泳	游泳
3	法律-C	謝嘉泰		課程介紹及上課注意事項說明/室內游泳(游泳池)	室內游泳 統籌教室		室內游泳	校園會聽學項目介紹(田徑場)/室內游泳	室內游泳		素統 (國中考場)	室內游泳	室內游泳	室內游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳
4	企管-B 教師班	李進勝	課程介紹及上課注意事項說明/游泳(游泳池)	游泳 統籌教室	游泳		校園會聽學項目介紹(田徑場)/室內游泳	室內游泳	素統 (國中考場)		有氧律動(素統教室)	有氧律動(素統教室)	有氧律動(素統教室)	素統	素統	素統	素統	素統	素統	素統	素統	
5	經工-A	呂子平	-3.4	課程介紹及上課注意事項說明/素統(素統教室)	素統 統籌教室		素統	校園會聽學項目介紹(田徑場)/素統課	素統課		素統課 (國中考場)	游泳課	游泳課	游泳課	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳
6	英文-A	尹靜怡		課程介紹及上課注意事項說明/室內游泳(素統中心)	室外游泳 統籌教室		室外游泳	校園會聽學項目介紹(田徑場)/素統	游泳		游泳 (國中考場)	室外游泳	室外游泳	室外游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳
7	財工-B	謝嘉泰		課程介紹及上課注意事項說明/室內游泳(游泳池)	室內游泳 統籌教室		室內游泳	校園會聽學項目介紹(田徑場)/素統	素統		素統 (國中考場)	游泳或室外游泳	游泳或室外游泳	游泳或室外游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳
8	行銷-B	劉承昌	-5.8	課程介紹及上課注意事項說明/室內游泳(游泳池)	室內游泳 統籌教室		室內游泳	校園會聽學項目介紹(田徑場)/室內游泳	室內游泳		室內游泳 (國中考場)	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳
9	行銷-A	張維敏		課程介紹及上課注意事項說明/游泳(游泳池)	游泳 統籌教室		游泳	校園會聽學項目介紹(田徑場)/室內游泳	室內游泳		室內游泳 (國中考場)	室內游泳	室內游泳	室內游泳	室內游泳	室內游泳	室內游泳	室內游泳	室內游泳	室內游泳	室內游泳	室內游泳
10	智慧媒體	沈瑞琳		課程介紹及上課注意事項說明/室內游泳(游泳池)	室內游泳 統籌教室		室內游泳	校園會聽學項目介紹(田徑場)/室內游泳	室內游泳		室內游泳 (國中考場)	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳
11	宣管一	謝嘉泰	-7.8	課程介紹及上課注意事項說明/室外游泳(游泳池)	室外游泳 統籌教室		室外游泳	校園會聽學項目介紹(田徑場)/游泳	游泳		游泳 (國中考場)	足量球	足量球	足量球	足量球	室內游泳	室內游泳	室內游泳	室內游泳	室內游泳	室內游泳	室內游泳
12	應化-A	劉承昌		課程介紹及上課注意事項說明/室內游泳(游泳池)	室內游泳 統籌教室		室內游泳	校園會聽學項目介紹(田徑場)/室內游泳	室內游泳		室內游泳 (國中考場)	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳
13	應化-B	廖子誠		課程介紹及上課注意事項說明/游泳(游泳池)	游泳 統籌教室		游泳	校園會聽學項目介紹(田徑場)/素統	素統		素統 (國中考場)	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳
14	應化-C	沈瑞琳	-9.10	課程介紹及上課注意事項說明/素統(素統中心)	游泳 統籌教室		游泳	校園會聽學項目介紹(田徑場)/素統	室外游泳		游泳 (國中考場)	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳
15	觀光-C	沈瑞琳		課程介紹及上課注意事項說明/素統(素統中心)	游泳 統籌教室		游泳	校園會聽學項目介紹(田徑場)/素統	室外游泳		游泳 (國中考場)	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳
16	室外第一 團體實踐	謝嘉泰		課程介紹及上課注意事項說明/室外游泳(游泳池)	室外游泳 統籌教室		室外游泳	校園會聽學項目介紹(田徑場)/素統	游泳		游泳 (國中考場)	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳
17	組學士班	廖玉珍	-11.2	課程介紹及上課注意事項說明/室內游泳(游泳池)	室內游泳 統籌教室		室內游泳	校園會聽學項目介紹(田徑場)/素統	素統		素統 (國中考場)	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳
18	法工-A	吳文雄		課程介紹及上課注意事項說明/室內游泳(游泳池)	室內游泳 統籌教室		室內游泳	校園會聽學項目介紹(田徑場)/素統	素統		素統 (國中考場)	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳
19	資工-A	李進勝		課程介紹及上課注意事項說明/游泳(游泳池)	游泳 統籌教室		游泳	校園會聽學項目介紹(田徑場)/素統	室內游泳		室內游泳 (國中考場)	有氧律動(素統教室)	有氧律動(素統教室)	有氧律動(素統教室)	素統	素統	素統	素統	素統	素統	素統	素統
20	國金-A	張維敏	-11.2	課程介紹及上課注意事項說明/素統(素統教室)	素統 統籌教室		素統	校園會聽學項目介紹(田徑場)/室內游泳	室內游泳		室內游泳 (國中考場)	足球	足球	足球	足球	室內游泳	室內游泳	室內游泳	室內游泳	室內游泳	室內游泳	室內游泳
21	國金-B	尹靜怡		課程介紹及上課注意事項說明/室內游泳(素統中心)	室內游泳 統籌教室		室內游泳	校園會聽學項目介紹(田徑場)/素統	素統		素統 (國中考場)	室內游泳	室內游泳	室內游泳	室內游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳
22	生醫-A 永續發展	林高敏		課程介紹及上課注意事項說明/素統(素統中心)	室外游泳 統籌教室		室外游泳	校園會聽學項目介紹(田徑場)/素統	素統		素統 (國中考場)	游泳	游泳	游泳	游泳	室內游泳	室內游泳	室內游泳	室內游泳	室內游泳	室內游泳	室內游泳
23	法律-B	劉承昌	-11.2	課程介紹及上課注意事項說明/室內游泳(游泳池)	室內游泳 統籌教室		室內游泳	校園會聽學項目介紹(田徑場)/素統	室外游泳		室外游泳 (國中考場)	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳
24	企管-A 化學B	李進勝		課程介紹及上課注意事項說明/游泳(游泳池)	游泳 統籌教室		游泳	校園會聽學項目介紹(田徑場)/室內游泳	室內游泳		室內游泳 (國中考場)	有氧律動(素統教室)	有氧律動(素統教室)	有氧律動(素統教室)	素統	素統	素統	素統	素統	素統	素統	素統
25	資料-B	廖子誠		課程介紹及上課注意事項說明/游泳(游泳池)	游泳 統籌教室		游泳	校園會聽學項目介紹(田徑場)/室內游泳	定向越野-資訊中心或室內游泳		定向越野-資訊中心或室內游泳	定向越野或室內游泳(國中考場)	游泳課	游泳課	游泳課	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳
26	化經-A	林高敏	-11.2	課程介紹及上課注意事項說明/素統(素統教室)	素統 統籌教室		素統	校園會聽學項目介紹(田徑場)/素統	游泳		游泳 (國中考場)	有氧律動(游泳池)	有氧律動(游泳池)	有氧律動(游泳池)	有氧律動(游泳池)	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳
27	晶片微研-A	林高敏		課程介紹及上課注意事項說明/室內游泳(素統中心)	室內游泳 統籌教室		室內游泳	校園會聽學項目介紹(田徑場)/素統	素統		素統 (國中考場)	游泳	游泳	游泳	游泳	室內游泳	室內游泳	室內游泳	室內游泳	室內游泳	室內游泳	室內游泳
28	晶片微研-B	張維敏		課程介紹及上課注意事項說明/室外游泳(游泳池)	室外游泳 統籌教室		室外游泳	校園會聽學項目介紹(田徑場)/素統	游泳		游泳 (國中考場)	素統	素統	素統	素統	素統	素統	素統	素統	素統	素統	素統
29	觀光-A	廖子誠	-11.2	課程介紹及上課注意事項說明/游泳(游泳池)	游泳 統籌教室		游泳	校園會聽學項目介紹(田徑場)/素統	素統		素統 (國中考場)	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳
30	大傳-B	張維敏		課程介紹及上課注意事項說明/素統(素統教室)	室外游泳 統籌教室		室外游泳	校園會聽學項目介紹(田徑場)/游泳	游泳		游泳 (國中考場)	素統	素統	素統	素統	素統	素統	素統	素統	素統	素統	素統
31	中文-A 社工B	劉承昌		課程介紹及上課注意事項說明/素統(素統中心)	游泳課 統籌教室		游泳課	校園會聽學項目介紹(田徑場)/素統	素統		素統 (國中考場)	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳
32	資管-B	劉承昌	w1.2	課程介紹及上課注意事項說明/室內游泳(游泳池)	室內游泳 統籌教室		室內游泳	校園會聽學項目介紹(田徑場)/室內游泳	室內游泳		室內游泳 (國中考場)	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳
33	人工智慧-B	張維敏		課程介紹及上課注意事項說明/素統(素統中心)	室外游泳 統籌教室		室外游泳	校園會聽學項目介紹(田徑場)/素統課	游泳		游泳 (國中考場)	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳
34	日文-A	劉承昌		課程介紹及上課注意事項說明/素統(素統中心)	游泳 統籌教室		游泳	校園會聽學項目介紹(田徑場)/游泳	游泳		游泳 (國中考場)	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳
35	日文-B	劉承昌	w3.4	課程介紹及上課注意事項說明/室內游泳(游泳池)	室內游泳 統籌教室		室內游泳	校園會聽學項目介紹(田徑場)/室內游泳	室內游泳		室內游泳 (國中考場)	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳
36	英文-A	張維敏		課程介紹及上課注意事項說明/游泳(游泳池)	游泳 統籌教室		游泳	校園會聽學項目介紹(田徑場)/游泳	游泳		游泳 (國中考場)	室內游泳	室內游泳	室內游泳	室內游泳	室外游泳	室外游泳	室外游泳	室外游泳	室外游泳	室外游泳	室外游泳
37	資料-A	何天鳳		課程介紹及上課注意事項說明/室內游泳(游泳池)	室外游泳 統籌教室		室外游泳	校園會聽學項目介紹(田徑場)/室內游泳	素統課		素統課 (國中考場)	素統	素統	素統	素統	素統	素統	素統	素統	素統	素統	素統
38	財金-B	張維敏	w5.6	課程介紹及上課注意事項說明/素統(素統教室)	素統 統籌教室		素統	校園會聽學項目介紹(田徑場)/素統	游泳		游泳 (國中考場)	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳
39	觀光-B	劉承昌		課程介紹及上課注意事項說明/素統(素統中心)	游泳 統籌教室		游泳	校園會聽學項目介紹(田徑場)/游泳	素統		素統 (國中考場)	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳
40	行銷-A	謝嘉泰		課程介紹及上課注意事項說明/室內游泳(游泳池)	室內游泳 統籌教室		室內游泳	校園會聽學項目介紹(田徑場)/室內游泳	素統課		素統課 (國中考場)	室內游泳	室內游泳	室內游泳	素統	素統	素統	素統	素統	素統	素統	素統
41	資工-B	謝嘉泰	-11.2	課程介紹及上課注意事項說明/素統(素統中心)	游泳 統籌教室		游泳	校園會聽學項目介紹(田徑場)/素統	游泳		游泳 (國中考場)	室內游泳	室內游泳	室內游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳
42	資管-A	何天鳳		課程介紹及上課注意事項說明/室內游泳(游泳池)	室內游泳 統籌教室		室內游泳	校園會聽學項目介紹(田徑場)/室內游泳	素統課		素統課 (國中考場)	素統	素統	素統	素統	素統	素統	素統	素統	素統	素統	素統
43	財金-A	林高敏		課程介紹及上課注意事項說明/室內游泳(素統中心)	室內游泳 統籌教室		室內游泳	校園會聽學項目介紹(田徑場)/室內游泳	素統		素統 (國中考場)	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳
44	會計-A	廖子誠	-11.2	課程介紹及上課注意事項說明/游泳(游泳池)	游泳 統籌教室		游泳	校園會聽學項目介紹(田徑場)/游泳	定向越野-資訊中心或室內游泳		定向越野-資訊中心或室內游泳	定向越野或室內游泳	游泳課	游泳課	游泳課	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳
45	會計-B	張維敏		課程介紹及上課注意事項說明/室外游泳(游泳池)	室外游泳 統籌教室		室外游泳	校園會聽學項目介紹(田徑場)/素統	游泳		游泳 (國中考場)	素統	素統	素統	素統	素統	素統	素統	素統	素統	素統	素統
46	行銷-C	謝嘉泰		課程介紹及上課注意事項說明/素統(素統中心)	素統課 統籌教室		素統課	校園會聽學項目介紹(田徑場)/素統	游泳或室外游泳		游泳或室外游泳(國中考場)	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳
47	國金-C	謝嘉泰	-11.2	課程介紹及上課注意事項說明/素統(素統中心)	素統課 統籌教室		素統課	校園會聽學項目介紹(田徑場)/素統	游泳或室內游泳		游泳或室內游泳(國中考場)	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳

備註：
一、學科教學3項：融入1(16+2)課程，請明列週次及在第17、18週備註，不佔用課堂時間，由教師於期中前安排學生自主學習及測驗。
(一)運動傷害防護知識養成及測驗：教學教材及測驗由教師自行設計及規劃。
(二)急救急救生輔習室與測驗：影片放置於體育室網站，測驗由健康中心設定。
(三)水上運動安全教育知識及測驗：影片放置於體育室網站，測驗由教學健康中心或各教師自行規劃，學生在該節教師自行下課登記。
二、體適能測試及測驗：1課，由教師自行安排時間進行，並與同時段教師協商，場地安排在運動場1場地旁邊空地。
三、室外課程：遇下雨天使用田徑場運動生理實驗室、心電房實驗室或借用體育館教室。
四、體適能測試器材數量，若有損壞隨運動會加增備人員。
五、教學組所安排的課程或地點或時間不合適，教師可自行與同時段教師協調。